

2021年6月 デイケアプログラム

別紙 1

月		火		水		木		金	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
6月		1		2		3		4	
		予定を立てる ミーティング	ぬり絵	くつろぎタイム グループ活動	 園芸 (夏に向けて)	 卓球	茶道 	ペン習字 	
7		8		9		 10		11	
全体 ミーティング	ガーデニング 講座 (植える時の組み 合わせ方、連作に ついて、茄子につ いて他)	ソフト ボール	音楽鑑賞	くつろぎタイム グループ活動	料理教室 (冷やし中 華、茄子のから し和え)	ショッピング (イオンタウ ン西熊本)	SST② (要求を断る 技能)	ゲーム大会	
14		15		16		17		18	
 書道	院内 カラオケ	フラワー アレンジ メント 	 フロア ボウリング	くつろぎタイム グループ活動	 ショート テニス	手芸 (裾上げ、 ボタン付 け)	楽しく 脳活！	 映画鑑賞 (三国志 大 泉洋ほか)	
21		22		23		24		25	
自由工作 (ジグソー パズル)	ペタンク	アイロン ビーズ	カラオケ BOX (カラオケ館 熊本近見店)	くつろぎタイム グループ活動	ミニ バレー 	アロマ タイム 	一日旅行 (鶴屋界隈) 申込×切6月10日		
28		29		30		・おすすめのプログラムに関してなど裏にも記載 してあります。病院のホームページでは表面のプ ログラムを見ることができますので、良かったら チェックしてくださいね。     			
散歩 	英会話 (道をたずね られてきた時 の会話)	ミニ バレー 	誕生会 (5,6月生まれ) (還暦祝い)	くつろぎタイム グループ活動					

今月の“おすすめ”プログラム			「お知らせ」と「お願い」
3日	園芸	最近では、脳の活性化にも効果があることが報告されています。	デイケアでは新型コロナウイルス感染対策として ①清潔なマスクの着用及び来室時の検温 (37.5度以上は参加不可) ②こまめな手洗い・うがいの実施 ③昼食時の「黙食」、向かい合わない座席配置 ④入院中の患者さんや病棟スタッフとの面会・交流の禁止 ⑤病棟及び管理棟(外来を含む)への不要不急な訪問の禁止 以上の事(状況に応じて変更あり)を実施しています。 なにとぞ、ご理解ご協力の程よろしく申し上げます。 また、デイケア開催及びプログラム実施については、状況により「突然の休止(中止)」や「急な予定変更」になる場合があります。 プログラムが、予定通り実施されるかどうか気になる時には、事前に電話で確認されることをお勧めします。 ☆デイケア一日旅行の申し込み方法が変わりました☆ 「旅行申込書」に記入してスタッフに提出してください。
8日	ソフトボール	ついに復活！懐かしのプログラム!! 梅雨入りする前にスカッとプレーボールです(*'▽')	
10日	料理教室	年間3回しか開催されない貴重な料理教室！ 皆さんのリクエストレシピを旬の食材で実施!!	
11日	SST 社会生活技能訓練	日々の生活の中での「上手になりたいこと」(例えば、気持ちをうまく伝えられるようになりたい等)を、みんなの知恵と後押しと、ロールプレイで解決！	
22日	アイロンビーズ	お気に入りの色を探しながら、模様を仕上げていく作業は、「癒し」と「脳活」効果がハンパないです(*'▽')	
30日	誕生会	5月&6月の誕生者のお祝いです！今回は還暦を迎えられる方もいて!?スペシャルバージョンかも!?	
毎週水曜	グループ活動 & くつろぎタイム	音楽,釣り,将棋,料理などメンバーのやりたい！やってみたい!!といった興味&関心が形になる活動(^.^)	